



Pychotka
Catering

JADŁOSPIS PODSTAWOWY

DLA DZIECI 1- 6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA
(gramatura posiłków dostosowana do zapotrzebowania energetycznego)



pon. .15.04	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , twarożek z jogurtem naturalnym ⁽⁷⁾ , plasterki ogórka, szczypiorek, naturalne kakao na mleku ⁽⁷⁾	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	gładka zupa pomidorowa z ryżem zabelana ^(7,9)		7.mleko 9.seler
	DRUGIE DANIE:	filet z kurczaka w złocistej marynacie, ziemniaczne puree ⁽⁷⁾ , surówka z buraczków, kompot wielowocowy z wiśniami		7.mleko
	PODWIECZOREK:	kisiel cytrynowo-pomarańczowy, chrupki kukurydziane		brak
wt. .16.04	ŚNIADANIE:	płatki ryżowe na mleku ^(1,7) , chleb graham ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , pasta z morskuszka ⁽⁴⁾ , ogórek kiszony, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten 4.ryba 7.mleko
	ZUPA:	zupa groszkowa z ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	łazanki z kiszoną kapustą oraz mięsem z szynki ⁽¹⁾ , mini marchewki gotowane na parze, kompot wielowocowy z rabarborem		1.gluten
	PODWIECZOREK:	koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym ⁽⁷⁾		7.mleko
śr. .17.04	ŚNIADANIE:	chleb ziarnisty ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , pasta jajeczna z majonezem ⁽³⁾ , pomidor, kielki, mleko ⁽⁷⁾	ALERGENY:	1.gluten 3.jajko 7.mleko
	ZUPA:	botwinka z ziemniakami zabelana ^(7,9)		7.mleko 9.seler
	DRUGIE DANIE:	słodko-kwaśny sos z indykiem, ananasem i pomidorami, żółty ryż z kurkumą, surówka z kapusty pekińskiej z natką pietruszki, kompot owocowy ze śliwkami		brak
	PODWIECZOREK:	twarożkowa panna cotta ⁽⁷⁾ , mus truskawkowy		7.mleko
czw. .18.04	ŚNIADANIE:	płatki żytnie na mleku z rodzynkami i słonecznikiem ^(1,7) , chleb dyniowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , naturalny serek kanapkowy ⁽⁷⁾ , rzodkiewka, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	zupa ziemniaczana z fasolką szparagową ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	gulasz wieprzowo-wołowy w wędzonej paprykę i cebulką ⁽¹⁾ , kasza gryczana, ogórek kiszony do chrupania, kompot z jabłek		1.gluten
	PODWIECZOREK:	smoothie brzoskwiniowe na tłoczonym soku jabłkowym		brak
pt. .19.04	ŚNIADANIE:	chleb żytni razowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , parówka z szynki, dip pomidorowy, papryka, kawa zbożowa na mleku ^(1,7)	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	krupnik z kaszą orkiszową i ziemniakami ^(1,9)		1.gluten 9.seler
	DRUGIE DANIE:	kopytka w trzech smakach: tradycyjne, buraczkowe i szpinakowe ^(1,3) , sos serowy z serem cheddar ^(1,7) , zielony groszek, kompot wielowocowy z gruszkami		1.gluten 3.jajko 7.mleko
	PODWIECZOREK:	cząstki jabłek i gruszek		brak



Informacje szczegółowe zgodne z Rozporządzeniem 1169/2011 są umieszczane w dni robocze na stronie www.pychotkacatering.pl/sklad

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak