



Pychotka
Catering

JADŁOSPIS PODSTAWOWY

DLA DZIECI 1-6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA
(gramatura posiłków dostosowana do zapotrzebowania energetycznego)



pon. .22.04	ŚNIADANIE:	chleb wiejski pytlowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , ser żółty gouda ⁽⁷⁾ , plasterki zielonego ogórka, naturalne kakao na mleku ⁽⁷⁾	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	zupa minestrone z fasolką, pomidorami i makaronem ^(1,9)		1.gluten 9.seler
	DRUGIE DANIE:	sznycel z indyka w panierce z sezamem ^(1,3,11) , ziemniaki, surówka z marchewki z jogurtem naturalnym ⁽⁷⁾ , kompot wieloowocowy		1.gluten 3.jajko 7.mleko 11.sezam
	PODWIECZOREK:	razowe pieczywo chrupkie ⁽¹⁾ , powidła śliwkowe		1.gluten
wt. .23.04	ŚNIADANIE:	chleb żytni ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , pasta z zielonego groszku, mozzarella ⁽⁷⁾ , pomidor, mleko ⁽⁷⁾	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana ^(7,9)		7.mleko 9.seler
	DRUGIE DANIE:	butter chicken - kawałki kurczaka w jogurtowej marynacie w sosie pomidorowym ⁽⁷⁾ , ryż parboiled, kalarepa do chrupania, kompot wieloowocowy z rabarbarem		7.mleko
	PODWIECZOREK:	kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane		brak
śr. .24.04	ŚNIADANIE:	ryż na mleku ^(1,7) , chleb wieloziarnisty ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , wędlina drobiowa, papryka, sałata, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	zupa kalafiorowa z ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	makaron penne ⁽¹⁾ z sosem śmietanowym z łososiem i szpinakiem ^(4,7) , fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot z jabłek		1.gluten 4.ryba 7.mleko
	PODWIECZOREK:	kefir bananowy ⁽⁷⁾		7.mleko
czw. .25.04	ŚNIADANIE:	owsianka z mleku z bakaliami ^(1,7) , syrniki - placuszek z twarogiem ^(1,3,7) , cząstki banana i kiwi, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten 3.jajko 7.mleko
	ZUPA:	rosół na kurczaku zagrodowym z makaronem ^(1,9)		1.gluten 9.seler
	DRUGIE DANIE:	pieczony kotlecik mielony wieprzowo-wołowy ^(1,3) , ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot owocowy ze śliwkami		1.gluten 3.jajko
	PODWIECZOREK:	gruszka		brak
pt. .26.04	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , pieczony paszтет z kurczaka z jarzynami ⁽³⁾ , ogórek kiszony, roszponka, kawa zbożowa na mleku ^(1,7)	ALERGENY:	1.gluten 3.jajko
	ZUPA:	zupa warzywna z ciecierzycą ziemniakami i mleczkiem kokosowym ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	ryż na mleku zapiekany z jabłkami, cynamonem i płatkami migdałów ^(7,8) , jogurt grecki ⁽⁷⁾ , cząstki melona, kompot wieloowocowy z porzeczkami		1.gluten 7.mleko 8.orzechy
	PODWIECZOREK:	smoothie marchewkowo-buraczkowe		brak



Informacje szczegółowe zgodne z Rozporządzeniem 1169/2011 są umieszczane w dni robocze na stronie www.pychotkacatering.pl/sklad

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak