



Pychotka
Catering

JADŁOSPIS PODSTAWOWY

DLA DZIECI 1- 6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA
(gramatura posiłków dostosowana do zapotrzebowania energetycznego)



pon. .29.04	ŚNIADANIE:	płatki kukurydziane ⁽¹⁾ na mleku ⁽⁷⁾ , chleb ziarnisty ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , serek kanapkowy ⁽⁷⁾ , ogórek zielony, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	krupnik z kaszą orkiszową i ziemniakami ^(1,9)		1.gluten 9. seler
	DRUGIE DANIE:	potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką ⁽¹⁾ , ryż parboiled, ogórek kiszony, kompot wiśniowy		1.gluten
	PODWIECZOREK:	jabłko, wafel ryżowy		brak

wt. .30.04	ŚNIADANIE:	chleb razowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , pasta z mięsa indyka, pomidor, szczypiorek, naturalne kakao na mleku ⁽⁷⁾	ALERGENY:	1.gluten 7.mleko
	ZUPA:	lekka zupa grochowa z ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	makaron świderki ⁽¹⁾ z twarogiem ⁽⁷⁾ i polewą truskawkową z mleczkiem kokosowym, kompot wieloowocowy z porzeczkami		1.gluten 7.mleko
	PODWIECZOREK:	placuszek marchewkowy z bazylią ^(1,3)		1.gluten 3.jajko

śr. .01.05	ŚWIĘTO PRACY			
------------	---------------------	--	--	--

czw. .02.05	NIECZYNNE			
-------------	------------------	--	--	--

pt. .03.05	ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA			
------------	----------------------------------	--	--	--



Informacje szczegółowe zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 są umieszczane w dni robocze na stronie www.pychotkacatering.pl/sklad

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak