

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div>05.05.2025</div><div>Poniedziałek</div></div> <div><div>I Śniadanie</div><div><div>Chleb żytni ze słonecznikiem 60g</div><div>Składniki: mąka <u>żytnia</u>,woda naturalny zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u>,woda) sól drożdże sól <u>jeczmienny</u> nasiona słonecznika</div><div>Masło 5g</div><div>Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu <u>mlecznego</u> 83 %</div><div>Plastry sera żółtego 20g</div><div>Składniki: <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna</div><div>Ogórek kiszony 20g</div><div>Składniki:ogórek kiszony( ogórk, woda, sól, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, <u>gorczyca</u>)</div><div>Banan ½ szt</div><div>Herbata z granatem 150ml</div><div>Składniki: Jabłko, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalne aromaty, nasiona granatu (0,3%)</div></div></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Obiad

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Makaron świderki 120g</div><div>Składniki: mąka z <u>pszenicy durum</u>, mąka <u>pszenna</u>,sól</div><div>Twaróg z truskawkami 120g</div><div>Składniki: ser biały (<u>mleko</u> pasteryzowane kultury bakterii mlekowych) truskawki</div><div>Surówka z tartej marchewki z jabłkiem 60g</div><div>Składniki: marchew jabłko olej rzepakowy</div><div>Woda ze świeżą miętą 150ml</div><div>Składniki: woda mięta</div></div> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczorek

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Pasta z zielonego groszku 30g</div><div>Składniki: zielony groszek oliwa z oliwek czosnek cebula</div><div>Chlebek chrupki 10g</div><div>Składniki: 60,1% mąka <u>żytnia</u>, mąka <u>pszenna</u>, woda, 2,6% błonnik <u>pszenny</u>, ekstrakt słodowy <u>jeczmienny</u>, 2%, inulina,</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div>06.05.2025</div><div>Wtorek</div></div> <div><div>I Śniadanie</div><div><div>Chleb graham 60g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u> 750 mąka <u>pszenna graham</u> 1850,drożdże,sól</div><div>Masło 5g</div><div>Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu <u>mlecznego</u> 83 %</div><div>Pasta jajeczna z jogurtem naturalnym 30g</div><div>Składniki: <u>jaja</u> jogurt naturalny 2%tłt (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii)</div><div>Słupki kolorowej papryki 20g</div><div>Jabłko 1/2szt</div><div>Kakao 150ml</div><div>Składniki: <u>mleko</u> 3,2% tłuszczu kakao</div></div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Zupa

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml</div><div>Składniki: woda ziemniaki ogórek kiszony(ogórki, woda, sól, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, <u>gorczyca</u>),marchew pietruszka, korzeń pietruszka natka cebula por śmietanka 30% (<u>mleko</u>)</div></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Obiad</div><div><div>Paluszki rybne z dorsza 2szt</div><div>Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry (<u>ryba</u>),mąka <u>pszenna</u>, typ 450 olej rzepakowy skrobia ziemniaczana sól przyprawa ziołowa drożdże piekarskie, prasowane woda</div><div>Ziemniaki gotowane 150g</div><div>Składniki: ziemniaki sól</div><div>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i koperkiem 60g</div><div>Składniki: kapusta kiszona(kapusta kiszona, sól, marchew) marchew koperek olej rzepakowy</div><div>Kompot gruszkowo-porzeczkowy 150ml</div><div>Składniki: woda gruszki porzeczka czerwona</div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczorek

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Domowe ciasto z rabarbarem 70g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u> <u>jaja</u> rabarbar olej rzepakowy cukier proszek do pieczenia (substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu, difosforan disodowy, mąka <u>pszenna</u> )</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div>07.05.2025</div><div>Środa</div></div> <div><div>I Śniadanie</div><div><div>Chleb z pradawnych zbóż 60g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u> mąka <u>orkiszowa</u> mąka <u>orkisz</u> baulander <u>pszenica</u> khorasan <u>pszenica</u> płaskurka <u>pszenica</u> samopsza zakwas <u>orkiszowy</u> (mąka <u>orkiszowa</u>,woda) woda sól drożdże</div><div>Masło 5g</div><div>Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu <u>mlecznego</u> 83 %</div><div>Plastry schabu (produkt własny) 20g</div><div>Składniki: schab pieczony czosnek majeranek tymianek kolendra sól pieprz</div><div>Półmisek kolorowych warzyw(roszponka, pomidorki koktajlowe, papryka) 45g</div><div>Herbata wiśniowa 150ml</div><div>Składniki: Owoc wiśni (35%), jabłko, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalne aromaty</div></div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Zupa

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Rosół drobiowy z makaronem 300ml</div><div>Składniki: woda marchew pietruszka, korzeń por makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny mięso z indyka, bez skóry mięso kurczaka, bez skóry natka pietruszki sól biała pieprz</div></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Obiad</div><div><div>Pulpeciki drobiowe z sosem z warzyw korzeniowych 50g/50ml</div><div>Składniki: udo z kurczaka trybowane marchew cebula <u>jaja</u> bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>,woda drożdże sól)olej rzepakowy marchew pietruszka korzeń por tymianek majeranek</div><div>Kasza bulgur 120g</div><div>Groszek gotowany na parze 60g</div><div>Składniki: zielony groszek olej rzepakowy</div><div>Kompot jabłkowo-rabarbarowy 150ml</div><div>Składniki: woda jabłko rabarbar</div></div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczorek

|                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Kisiel z brzoskwiniami 150ml</div><div>Składniki: woda brzoskwinie mąka ziemniaczana</div><div>Chrupki kukurydziane 30g</div><div>Składniki: kaszka kukurydziana</div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div>08.05.2025</div><div>Czwartek</div></div> <div><div>I Śniadanie</div><div><div>Chleb żytni z marchewką 60g</div><div>Składniki: mąka <u>żytnia</u> typ 720, woda, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda) mąka <u>żytnia</u>, <u>razowa</u>, suszona marchew, mąka <u>pszenna</u>, ekstrakt sło<u>du jęczmiennego</u>, otręby <u>żytnie</u>, sól, drożdże, środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy.</div><div>Masło 5g</div><div>Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu <u>mlecznego</u> 83 %</div><div>Pasta drobiowa z warzywami (marchew, pietruszka, por) 30g</div><div>Składniki: kura tuszka marchew pietruszka korzeń por pietruszka natka kminek słodka papryka majeranek oliwa z oliwek</div><div>Gruszka 1/2szt</div><div>Herbata Idziemy na jagody 150ml</div><div>Składniki: Jabłko, kwiat hibiskusa, owoc aronii, aromaty, liść stewii, owoc borówki czernicy (0,3%), owoc figi (0,3%)</div></div></div> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Obiad

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Drobna fasolka po bretońsku w sosie pomidorowo-warzywnym 220g</div><div>Składniki: fasolka biała sucha passata pomidorowa (pomidory, sól, regulator kwasowości) koncentrat pomidorowy (pomidory 100%) marchew por pietruszka korzeń pietruszka natka cebula czosnek olej rzepakowy majeranek mielona kolendra biały pieprz słodka papryka</div><div>Ryż 120g</div><div>Kompot z owoców leśnych i jabłek 150ml</div><div>Składniki: woda jabłko maliny czarne jagody</div></div> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczorek

|                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Jogurt z truskawkami 150g</div><div>Składniki: jogurt naturalny 2%tłt (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) truskawki</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div>09.05.2025</div><div>Piątek</div></div> <div><div>I Śniadanie</div><div><div>Płatki kukurydziane na mleku 150ml</div><div>Składniki: <u>mleko</u> 3,2%tłt płatki kukurydziane (kasza kukurydziana 94% cukier sól)</div><div>Chalka 1 kromka</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u> woda , <u>jaja</u>, olej rzepakowy, cukier ,drożdże</div><div>Masło 5g</div><div>Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu <u>mlecznego</u> 83 %</div><div>Domowa konfitura porzeczkowa 20g</div><div>Składniki: porzeczka czerwona pektyna jabłkowa</div><div>Marchew słupki 20g</div><div>Herbata miętowa 150ml</div><div>Składniki: 100% liści mięty pieprzowej</div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

Zupa

|                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml</div><div>Składniki: woda ziemniaki szczaw <u>jaja</u>,marchew koperek pietruszka, korzeń Śmietanka 30% (<u>mleko</u>)</div></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Obiad</div><div><div>Domowe kopytka 120g</div><div>Składniki: mąka ziemniaczana ziemniaki woda olej rzepakowy</div><div>Gulasz wieprzowy 120g</div><div>Składniki: łopatka wieprzowa papryka cebula czosnek słodka papryka sól pieprz</div><div>Surówka z ogórka kiszonego 60g</div><div>Składniki: ogórek kiszony( ogórk, woda, sól, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, <u>gorczyca</u>)olej rzepakowy</div></div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Woda ze świeżą melisą 150ml</div><div>Składniki: woda melisa</div></div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Podwieczorek</div><div><div>Słoneczne smoothie (jabłko, pomarańcza, banan) 150ml</div><div>Składniki: woda jabłko banan pomarańcza</div><div>Wafle ryżowe 10g</div><div>Składniki: ryż brązowy sól</div></div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

