

MENU

11-15.10.2021 WEGE

Poniedziałek

- Chleb graham⁽¹⁾, jajko⁽³⁾ gotowane na twardo, ketchup, ogórek kiszony, cząstki jabłka, herbata żurawinowa
- Zupa brokułowa⁽⁷⁾ z koperkiem. Makaron spaghetti⁽¹⁾ z sosem neapolitańskim z soczewicą, warzywa na parze, woda z melisą
- Bułeczka⁽¹⁾ musli z kremowym twarożkiem⁽⁷⁾ z malinami

Wtorek

- Jaglanka na mleku⁽⁷⁾ z figami suszonymi, chleb razowy⁽¹⁾, masło⁽⁷⁾, twaróg⁽⁷⁾, paseczki papryki, herbata z czarnej porzeczki
- Barszcz biały na naturalnym zakwasie^(1,7) z majerankiem. Pulpeciki z czerwonej soczewicy z natką pietruszki⁽³⁾ w sosie pomidorowym, ryż, kapusta kiszona z mielonym kminkiem, kompot jabłkowy
- Pasta z pieczonej dyni piżmowej, wafel kukurydziany

Środa

- Chleb żytni⁽¹⁾, masło⁽⁷⁾, jajecznicza gotowana na parze⁽³⁾, szczypiorek, śliwka, herbata z owoców leśnych
- Zupa z żółtego grochu. Gulasz z ciecierzycy z warzywami, kasza gryczana, buraki pieczone w piecu z jabłkiem i olejem rzepakowym tłoczonym na zimno, herbata ze świeżym imbirem
- Budyń waniliowy⁽⁷⁾ pałeczki kukurydziane

Czwartek

- Chleb wieloziarnisty⁽¹⁾, masło⁽⁷⁾, ser żółty dojrzewający⁽⁷⁾, plasterki pomidora, herbata malinowa
- Bulion warzywny z makaronem⁽¹⁾, natką pietruszki i marchewką. Kotlecik z fasoli⁽³⁾ z kurkumą, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej, kompot śliwkowy
- Kisiel jabłkowy z cynamonem, wafel ryżowe

Piątek

- Domowa granola⁽¹⁾ na mleku⁽⁷⁾, chleb żytni⁽¹⁾, masło⁽⁷⁾, domowy pasztet z soczewicy i warzyw⁽³⁾, cząstki gruszki, herbata malinowa z pigwą
- Barszcz ukraiński⁽⁷⁾ z drobną fasolą i lubczykiem. Pierogi ruskie^(1,7), surówka z marchewki z jabłkiem, maślanka do picia⁽⁷⁾
- Ciasto^(1,3) ze śliwkami

Kaloryczność posiłków żłobka to 750 kcal realizowana w 4 posiłkach podawanych dzieciom: śniadanie, zupa, drugie danie, podwieczorek .

Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowana w 4 posiłkach śniadanie, zupa, drugie danie, podwieczorek.

OZNACZENIE ALERGENÓW | 1 gluten | 3 jaja | 4 ryby | 7 produkty mleczne | 11 sezam, 8 migdały-orzechy