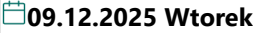


Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .			Menu bez glutenu, mleka i jaj 8.12-12-12.2025r					
 08.12.2025 Poniedziałek			 09.12.2025 Wtorek			 10.12.2025 Środa		
I Śniadanie			I Śniadanie			I Śniadanie		
Chleb bezglutenowy 60g			Płatki kukurydziane na mleku owsianym bezglutenowym 150ml			Jaglanka z suszonymi daktylami 150ml		
Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik			Składniki: płatki kukurydziane (kasza kukurydziana 94% cukier sól) mleko owsiane bezglutenowe			Składniki: kasza jaglana mleko owsiane bezglutenowe suszone daktyle		
Oliwa 5g			Chleb bezglutenowy 30g			Chleb bezglutenowy 30g		
Plasterki szynki drobiowej 20g			Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik			Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik		
Składniki: mięso z piersi kurczaka 90%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu			Oliwa 5g			Oliwa 5g		
Ogórek zielony 20g			Pasta brokułowa ze słonecznikiem 30g			Wiórki sera wegańskiego 20g		
Kaki 1/2szt			Składniki: brokuł ciecierzyca pestki słonecznika cebula czosnek sok z cytryny oliwa sól pieprz			Składniki: olej kokosowy, woda, skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, glukoza, fosforan wapniowy, aromat goudy, ekstrakt z oliwek, regulator kwasowości, betakaroten, wit. B2 i B12		
Kakao na mleku owsianym bezglutenowym 150ml			Słupki marchewki 20g			Rzodkiewka 20g		
Składniki: mleko owsiane bezglutenowe kakao 16% proszek			Herbata malinowa z pigwą 150ml			Herbata malinowa z żurawiną 150ml		
			Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc pigwy, aromat Naturalny			Składniki: owoc maliny (44%), kwiat hibiskusa, owoc żurawiny (10%), owoc dzikiej róży, aromaty naturalne.		
Zupa			Zupa			Zupa		
Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml			Barszcz biały na zakwasie gryczanym z ziemniakami 250ml			Zupa koperkowa z ryżem i zielonym groszkiem 250ml		
Składniki: woda ziemniaki brokuł marchew pietruszka korzeń por olej rzepakowy koperek sól pieprz			Składniki: Woda, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń zakwas gryczany (woda mąka,gryczana 10% naturalna sól kamienna kłodawska) olej rzepakowy majeranek sól pieprz			Składniki: Woda, ryż zielony groszek pietruszka korzeń marchew por koperek sól pieprz		
Obiad			Obiad			Obiad		
Makaron bezglutenowy 120g			Kotleciki drobiowe z sosem warzyw korzeniowych 60g/50ml			Kopytka (wyrób własny) 120g		
Składniki: mąka kukurydziana			Składniki: udo trybowane, olej rzepakowy marchew, cebula, czosnek, majeranek sól, pieprz, marchew pietruszka korzeń por papryka			Składniki: mąka kukurydziana mąka ryżowa mąka ziemniaczana woda cukier sól		
Sos neapolitański z czerwoną soczewicą i warzywami 120g			Kasza gryczana 100g			Gulasz wieprzowy 120g		
Składniki: passata pomidorowa(pomidory, sól, regulator kwasowości) czerwona soczewica sucha, marchew, pietruszka korzeń cebula czosnek oregano bazylią olej rzepakowy			Warzywa na parze 60g			Składniki: szynka wieprzowa, sos demi glace(kości cielęce szpikowe, woda, marchew, cebula, pietruszka korzeń, por, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) cebula czosnek słodka papryka sól pieprz		
Woda z cytryną 150ml			Kompot jabłkowo-porzeczkowy 150ml			Plasterki ogórka kiszzonego 60g		
Składniki: woda cytryna			Składniki: woda jabłka czerwona porzeczka			Składniki: ogórki, woda, sól, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, <u>gorczyca</u>		
						Kompot jabłkowy z żurawiną 150ml		
						Składniki: woda jabłko żurawina		

