

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb żytni ze słonecznikiem 60g

Składniki: mąka żytnia(**żyto**) woda naturalny zakwas chlebowy (mąka żytnia(**żyto**) woda) sól drożdże sól jęczmienny (**jęczmien**) nasiona słonecznika

Masło 5g

Składniki śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego**83 %

Plastry sera żółtego 20g

Składniki: **mleko** pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna

Ogórek zielony 20g

Kaki 1/2szt

Kakao 150ml

Składniki: **mleko** 3,2% tłuszczu kakao 16% proszek

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Owsianka z suszonymi daktylami 150ml

Składniki: płatki owsiane (**owies**) **mleko** 3,2% tłuszczu suszone daktyle

Chleb żytni z płatkami owsianymi 30g

Składniki: mąka **żytnia** typ 720, woda, zakwas **żytni** (mąka **żytnia**, woda)

mąka **żytnia**, **razowa**, płatki owsiane(**owies**) mąka **pszenna**, ekstrakt siodu **jęczmiennego**, otręby **żytnie**, sól, drożdże, środek do przetwarzania mąki : kwas askorbinowy.

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83 %

Wiórki sera żółtego 20g

Składniki: **Mleko** pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna

Rzodkiewka 20g

Herbata malinowa z żurawiną 150ml

Składniki: owoc maliny (44%), kwiat hibiskusa, owoc żurawiny (10%), owoc dzikiej róży, aromaty naturalne.

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni 60g

Składniki: mąa **pszenna** woda suszony zakwas **żytni**, płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**.

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83 %

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser biały półtłusty (**mleko**) **mleko** 3,2% tł

Szczypiorek 5g

Mandarynka 1szt

Herbata ogród zimowy 150ml

Składniki: Kwiat hibiskusa , jabłko owoc gruszeki, owoc dzikiej róży owoc aronii, kora cynamonu naturalny aromat cytrusowy, skórka pomarańczy liść jeżyny owoc maliny kłącze imbiru, goździki

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb graham 60g

Składniki: mąka **pszenna** 750 mąka **pszenna graham** 1850,drożdże,sól

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83%

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**) jogurt naturalny 2%tł (**mleko** pasteryzowane, białka **mleka**, żywe kultury bakterii) cytryna

Ogórek zielony 20g

Kiwi 1/2szt

Herbata dzika róża 150ml

Składniki: owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny.

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni 60g

Składniki: mąa **pszenna** woda suszony zakwas **żytni**, płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**.

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83 %

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser biały półtłusty (**mleko**) **mleko** 3,2% tł

Szczypiorek 5g

Mandarynka 1szt

Herbata ogród zimowy 150ml

Składniki: Kwiat hibiskusa , jabłko owoc gruszeki, owoc dzikiej róży owoc aronii, kora cynamonu naturalny aromat cytrusowy, skórka pomarańczy liść jeżyny owoc maliny kłącze imbiru, goździki

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb graham 60g

Składniki: mąka **pszenna** 750 mąka **pszenna graham** 1850,drożdże,sól

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83%

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**) jogurt naturalny 2%tł (**mleko** pasteryzowane, białka **mleka**, żywe kultury bakterii) cytryna

Ogórek zielony 20g

Kiwi 1/2szt

Herbata dzika róża 150ml

Składniki: owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny.

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni 60g

Składniki: mąa **pszenna** woda suszony zakwas **żytni**, płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**.

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83 %

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser biały półtłusty (**mleko**) **mleko** 3,2% tł

Szczypiorek 5g

Mandarynka 1szt

Herbata ogród zimowy 150ml

Składniki: Kwiat hibiskusa , jabłko owoc gruszeki, owoc dzikiej róży owoc aronii, kora cynamonu naturalny aromat cytrusowy, skórka pomarańczy liść jeżyny owoc maliny kłącze imbiru, goździki

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb graham 60g

Składniki: mąka **pszenna** 750 mąka **pszenna graham** 1850,drożdże,sól

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83%

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**) jogurt naturalny 2%tł (**mleko** pasteryzowane, białka **mleka**, żywe kultury bakterii) cytryna

Ogórek zielony 20g

Kiwi 1/2szt

Herbata dzika róża 150ml

Składniki: owoc dzikiej róży (66%), kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny.

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni 60g

Składniki: mąa **pszenna** woda suszony zakwas **żytni**, płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**.

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83 %

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser biały półtłusty (**mleko**) **mleko** 3,2% tł

Szczypiorek 5g

Mandarynka 1szt

Herbata ogród zimowy 150ml

Składniki: Kwiat hibiskusa , jabłko owoc gruszeki, owoc dzikiej róży owoc aronii, kora cynamonu naturalny aromat cytrusowy, skórka pomarańczy liść jeżyny owoc maliny kłącze imbiru, goździki

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Podwieczorek

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni 60g

Składniki: mąa **pszenna** woda suszony zakwas **żytni**, płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**.

Masło 5g

Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu **mlecznego** 83 %

Kremowy twarożek 30g

Składniki: ser biały półtłusty (**mleko**) **mleko** 3,2% tł

Szczypiorek 5g

Mandarynka 1szt

Herbata ogród zimowy 150ml

Składniki: Kwiat hibiskusa , jabłko owoc gruszeki, owoc dzikiej róży owoc aronii, kora cynamonu naturalny aromat cytrusowy, skórka pomarańczy liść jeżyny owoc maliny kłącze imbiru, goździki

II Śniadanie

Zupa

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

Obiad

08.12.2025

Poniedziałek

09.12.2025

Wtorek

10.12.2025

Środa

11.12.2025

Czwartek

12.12.2025

Piątek

13.12.2025

Sobota

14.12.2025

Niedziela

