

Alergeny zostały wyróżnione na jałdłospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .					Menu bez glutenu, mleka i jaj 02-06.02.2026									
 02.02.2026 Poniedziałek					 05.02.2026 Czwartek					 06.02.2026Piątek				
I Śniadanie					I Śniadanie					DZIEŃ KUCHNI UKRAIŃSKIEJ				
Chleb bezglutenowy 60g					Chleb bezglutenowy 60g					I Śniadanie				
Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik					Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik					Płatki kukurydziane na mleku 150ml				
Oliwa 5g					Oliwa 5g					Składniki: mleko owsiane bezglutenowe płatki kukurydziane (kasza kukurydziana 94% cukier sól)				
Plastry sera wegańskiego 20g					Pasta z cukinii i słonecznika 30g					Chleb bezglutenowy 30g				
Składniki: olej kokosowy, woda, skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, glukoza, fosforan wapniowy, aromat goudy, ekstrakt z oliwek, regulator kwasosowości, betakaroten, wit. B2 i B12					Składniki: kukinia nasiona słonecznika oliwa z oliwek oregano					Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik				
Szczypiorek 5g					Pomidor 20g					Oliwa 5g				
Jabłko 1/2szt					Herbata Śliwka z cynamonem 150ml					Plastry sera wegańskiego 20g				
Kawa zbożowa na mleku owsianym bezglutenowym 150ml					Składniki: Kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc śliwki (14,5%), naturalne aromaty, jabłko, owoc pigwy, kora cynamonu (4%), liść jeżyny słodkiej, goździki					Składniki: olej kokosowy, woda, skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, glukoza, fosforan wapniowy, aromat goudy, ekstrakt z oliwek, regulator kwasosowości, betakaroten, wit. B2 i B12				
Składniki: mleko owsiane bezglutenowe zboża (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) cykorია					Herbata żurawina 150ml					Ogórek zielony 20g				
Składniki: owoc dzikiej róży (28%), kwiat hibiskusa (25,2%), owoce: bzu czarnego, jarzębiny (8%), borówki czernicy (5%), aronii, maliny (4,5%); jabłko, aromaty naturalne, liść jeżyny (2%)					Składniki: kwiat hibiskusa, owoc żurawiny (30%), owoc dzikiej róży, aromaty naturalne oraz owoc maliny					Herbata Malina z pigwą 150ml				
Składniki: owoc dzikiej róży (28%), kwiat hibiskusa (25,2%), owoce: bzu czarnego, jarzębiny (8%), borówki czernicy (5%), aronii, maliny (4,5%); jabłko, aromaty naturalne, liść jeżyny (2%)					Składniki: kwiat hibiskusa, owoc żurawiny (30%), owoc dzikiej róży, aromaty naturalne oraz owoc maliny					Składniki: Owoc maliny (50,4%), kwiat hibiskusa, owoc pigwy (10%), aromaty naturalne, liść jeżyny				
Zupa					Zupa					Zupa				
Zupa jarzynowa w stylu śródziemnomorskim 250ml					Żurek z ziemniakami 250ml					Zupa brukselkowa z kaszą jaglaną 250ml				
Składniki: woda, kukinia ziemniak papryka żółta papryka czerwona papryka zielona pomidor marchew olej rzepakowy tymianek oregano bazylia					Składniki: woda, ziemniaki, marchew pietruszka korzeń zakwas gryczany (woda mąka gryczana 10% naturalna sól kamienna kłodawska śmietanka wegańska (roztwór białka soczewicy (woda, 1% białko soczewicy) olej rzepakowy modyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory(lecytyny słonecznikowe), aromat naturalny, sól, barwnik karotenyl) majeranek, sól pieprz					Składniki: woda, kasza jaglana brukselka marchew pietruszka korzeń olej rzepakowy koperek pieprz				
Zupa					Zupa					Zupa				
Krem z marchwi z kardamonem 250ml					Obiad					Obiad				
Składniki: woda ziemniaki marchew pietruszka korzeń por cebula mleczko kokosowe (ekstrakt z kokosa, woda) korzeń imbir kardamon oregano					Domowe kopytka 170g					Pulpety z łososia z sosem cytrynowym 60g/50ml				
Grzanki z chleba bezglutenowego 10g					Składniki: mąka ziemniaczana ziemniaki woda sól olej rzepakowy					Składniki: filet z łososia (<u>ryby</u>) mąka ziemniaczana koperek śmietanka wegańska (roztwór białka soczewicy (woda, 1% białko soczewicy) olej rzepakowy modyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory(lecytyny słonecznikowe), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl),) cytryny				
Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik					Sos waniliowo-truskawkowy 80g					Ryż 100g				
Składniki: Mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka gryczana, drożdże, cukier, sól, siemię lniane, słonecznik					Składniki: jogurt wegański (mleczko kokosowe 95,8%, skrobia, białko bobu, wegańskie kultury bakterii jogurtowych) truskawki cukier z wanilią					Warzywa gotowane na parze 60g				
Obiad					Surówka z tartej marchewki z rodzynekami 60g					Składniki: brokuł kalafior marchew olej rzepakowy				
Leczo węgierskie z ciecierzycą i warzywami 120g					Woda z melisą i cytryną 150ml					Kompot jabłkowo-porzeczkowy 150ml				
Składniki: passata pomidorowa (pomidory, sól, regulator kwasowości) ciecierzycy sucha marchew papryka żółta papryka czerwona papryka zielona cebula czosnek papryka kukinia słodka olej rzepakowy woda					Składniki: marchew rodzyнки olej rzepakowy					Składniki: woda jabłka czerwona porzeczka				
Kasza gryczana 100g					Składniki: woda melisa cytryna					Podwieczorek				
Kompot gruszkowo-jabłkowy z cynamonem 150ml					Podwieczorek					Podwieczorek				
Składniki: woda jabłka gruszki cynamon					Bułeczka bezglutenowa 1 szt					Bułeczka bezglutenowa 1 szt				
Podwieczorek					Składniki: mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, babka jajowa, drożdże, woda, cukier, olej rzepakowy, sól					Pesto pietruszkowo-czosnkowe 20g				
Ciasto marchewkowe 1szt					Składniki: czosnek natka pietruszki oliwa z oliwek sok z cytryny					Pomarańcza 1/2szt				
Składniki: mąka kukurydziana mąka gryczana mąka ryżowa babka jajowata mleko owsiane bezglutenowe olej rzepakowy marchew cynamon soda oczyszczona					Składniki: mąka kukurydziana mąka ryżowa mąka gryczana mleko owsiane bezglutenowe babka jajowata cytryny olej rzepakowy soda oczyszczona					Podwieczorek				
Podwieczorek					Składniki: mleko owsiane bezglutenowe śmietanka wegańska (roztwór białka soczewicy (woda, 1% białko soczewicy) olej rzepakowy modyfikowana skrobia kukurydziana, emulgatory(lecytyny słonecznikowe), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl)) ,cukier wanilinowy truskawki					Cytrynowe muffiny 1szt				
Domowa nutella daktylowa 30g					Pomarańcza 1/2szt					Składniki: mąka kukurydziana mąka ryżowa mąka gryczana mleko owsiane bezglutenowe babka jajowata cytryny olej rzepakowy				
Składniki: kakao banany daktyle					Składniki: mąka kukurydziana mąka ryżowa mąka gryczana mleko owsiane bezglutenowe babka jajowata cytryny olej rzepakowy					Składniki: mąka kukurydziana mąka ryżowa mąka gryczana mleko owsiane bezglutenowe babka jajowata cytryny olej rzepakowy				
Wafle ryżowe 10g					Składniki: ryż brązowy					Składniki: ryż brązowy				
Składniki: ryż brązowy					Składniki: ryż brązowy					Składniki: ryż brązowy				

