

Alergeny zostały wyróżnione na jałdłospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .					Menu wegetariańskie 02-06.02.2026									
 02.02.2026 Poniedziałek					 03.02.2026 Wtorek					 04.02.2026 Środa				
I Śniadanie					DZIEŃ CIASTA MARCHEWKOWEGO					 05.02.2026 Czwartek				
Chleb pszenno- żytni 60g					I Śniadanie					 06.02.2026Piątek				
Składniki: mąa pszenna woda suszony zakwas żytni , płatki ziemniaczane, słód jeczmienny					Owsianka z bananami 150ml					DZIEŃ KUCHNI UKRAIŃSKIEJ				
Masło 5g					Składniki: mleko 3,2%tłt płatki owsiane (owies) banany					I Śniadanie				
Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu mlecznego 83%					Chleb żytni z pomidorami 30g					Płatki kukurydziane na mleku 150ml				
Kremowy twarożek 30g					Składniki: mąka żytnia typ 720, woda, zakwas żytni (mąka żytnia , woda) mąka żytnia , razowa , suszona marchew, mąka pszenna , ekstrakt słođu jeczmiennego , otręby żytnie , sól, drożdże, środek do przetwarzania mąki : kwas askorbinowy.					Składniki: mleko 3,2%tłt płatki kukurydziane (kasza kukurydziana 94% cukier sól)				
Składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko) jogurt naturalny 2%tł (mleko pasteryzowane, białka mleka , żywe kultury bakterii					Masło 5g					Chleb graham 30g				
Szczypiorek 5g					Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu mlecznego 83%					Składniki: mąka pszenna 750 mąka pszenna graham 1850,drożdże,sól				
Jabłko 1/2szt					Hummus z czarnuszką 30g					Masło 5g				
Kawa zbożowa 150ml					Składniki: ciecierzycy pasta tahini(sezam) czosnek oliwa z oliwek cytryna (sok)					Składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu mlecznego 83%				
Składniki: mleko 3,2% zboża (jeczmień , żyto) cykorja burak cukrowy					Plastry sera żółtego 20g					Pasta jajeczna z jogurtem naturalnym 30g				
					Składniki: mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna					Składniki: jaja jogurt naturalny 2%tł (mleko pasteryzowane, białka mleka , żywe kultury bakterii)				
					Ślupki marchewki 20g					Pomidor 20g				
					Kiwi 1/2szt					Herbata Śliwka z cynamonem 150ml				
					Herbata żurawina 150ml					Składniki: Kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc śliwki (14,5%), naturalne aromaty jabłko, owoc pigwy, kora cynamonu (4%), liść jeżyny słodkiej, goździki				
					Składniki: kwiat hibiskusa, owoc żurawiny (30%), owoc dzikiej róży, aromaty naturalne oraz owoc maliny					Herbata Malina z pigwą 150ml				
										Składniki: Owoc maliny (50,4%), kwiat hibiskusa, owoc pigwy (10%), aromaty naturalne, liść jeżyny				
Zupa					Zupa					Zupa				
Zupa jarzynowa w stylu					Krem z marchwi z kardamonem 250ml					Zupa brukselkowa z kaszą jaglaną 250ml				
Śródziemnomorskim 250ml					Składniki: woda ziemniaki marchew pietruszka korzeń por cebula mleczko kokosowe (ekstrakt z kokosa, woda) korzeń imbir kardamon oregano					Składniki: woda, kasza jaglana brukselka marchew pietruszka korzeń koperek pieprz Śmietanka 30% (mleko)				
Składniki: woda, cukinia ziemniak papryka żółta papryka czerwona papryka zielona pomidor marchew tymianek oregano bazylia					Groszek ptysiowy 7g					Barszcz ukraiński z fasolą, kapustą i ziemniakami 250ml				
					Składniki: jaja świeże mąka pszenna olej rzepakowy sól					Składniki: Woda, ziemniaki buraki pomidory, zakwas z buraka (burak czosnek woda sól), fasolka biała kapusta biała pietruszka korzeń, lubczyk majeranek				
Obiad					Obiad					Obiad				
Makaron spaghetti pełnoziarnisty 150g					Leczo węgierskie z ciecierzycą i warzywami 120g					Pulpety z soczewicy z sosem cytrynowym 60g/50ml				
Składniki: mąka z pszenicy durum, mąka pszenna pełnoziarnista					Składniki: passata pomidorowa (pomidory, sól, regulator kwasowości) ciecierzycy sucha marchew papryka żółta papryka czerwona papryka zielona cebula czosnek papryka cukinia słodka olej rzepakowy woda					Składniki: czerwona soczewica sucha jaja ,mąka pszenna koperek śmietanka 30% (mleko) cytryny				
Sos śmietanowy z czerwoną fasolą 120g					Kasza jeczmienna 100g					Ryż 100g				
Składniki: czerwona fasola sucha, mąka pszenna śmietanka 30% (mleko), majeranek, bazylia, oregano					Kompot gruszkowo-jabłkowy z cynamonem 150ml					Warzywa gotowane na parze 60g				
Groszek gotowany na parze 60g					Składniki: woda ziemniaki marchew pietruszka korzeń por cebula mleczko kokosowe (ekstrakt z kokosa, woda) korzeń imbir kardamon oregano					Składniki: brokuł kalafior marchew olej rzepakowy				
Składniki: groszek zielony olej rzepakowy					Woda z melisą i cytryną 150ml					Kompot jabłkowo-porzeczkowy 150ml				
Woda z pomarańczą 150ml					Składniki: marchew rodzyнки olej rzepakowy					Składniki: woda jabłka czerwona porzeczka				
Składniki: woda pomarańcza					Składniki: woda jabłka gruszki cynamon									
Podwieczorek					Podwieczorek					Podwieczorek				
Domowa nutella daktylowa 30g					Ciasto marchewkowe 1szt					Budyń waniliowy z musem truskawkowym 150ml				
Składniki: kakao banany daktyle					Składniki: mąka pszenna jaja mleko olej rzepakowy marchew cynamon proszek do pieczenia (substancja spulchniająca: wodorowęgłan sodu, difosforan disodowy, mąka pszenna)					Składniki: mąka pszenna 56,7 %, woda, sól, drożdże, mąka żytnia, przecier pomidorowy				
Chlebek chrupki 10g					Masełko pietruszkowo-czosnkowe 20g					Składniki: mleko śmietanka 30% (mleko) cukier wanilinowy mąka pszenna truskawki				
Składniki: 60,1% mąka żytnia , mąka pszenna , woda, 2,6% błonnik pszenny , ekstrakt słodowy jeczmienny , 2%, inulina										Pomarańcza 1/2szt				

